

JADŁOSPIS

poniedziałek

16.12

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza bulgur; marchewka baby z wody (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i żurawiną; marchewka baby z wody (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; sok

wtorek

17.12

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa; kakao (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: pulpecik z ciecierzycy w sosie pomidorowym ; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; woda mineralna (7)

środa

18.12

śniadanie: kasza manna na mleku; chałka z konfiturą owocową ; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: burger drobiowy; dip pietruszkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kalafiora, parmezanu i pestek dyni; dip pietruszkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: galaretką; sok

czwartek

19.12

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao; herbata owocowa (1, 7, 10)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 3, 9, 10)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: baton truskawkowy Flips Sante; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne